



「透析患者様の無料送迎を始めます」

この度、当院では透析患者様を対象に無料送迎を2020年2月1日より始めさせていただきますこととなりました。

透析患者様は2日に1度必ず通院して透析を行う必要があります。通院に際し、今までは患者様個々に受診して頂いておりましたが、タクシーを利用しての通院では費用負担が重荷になることや、透析後の車の運転は大変危険を伴います。そこで当院では送迎サービスの無料提供を行い、通院透析の患者様の負担を軽減できる様にサポートさせていただきます。当院の理念は【地域から信頼される医療を提供する】です。送迎を通じて今後とも地域の皆様に信頼していただける病院を目指して参ります。

なお大変申し訳ございませんが、送迎運営規定で対応できない一部の患者様につきましては送迎を見合わせて頂く場合がございます。送迎に関するお問い合わせは、お気軽に透析室までお問い合わせください。



「チョコレート効果」

チョコレートに美容や健康に良い成分が多く含まれているということは既に多くの方がご存じだと思います。昨年、NHKで「チョコで美しく！カカオ女子のすすめ」と題した番組が放送されました。

カカオは食物繊維やポリフェノールを多く含んでおり、高カカオ(カカオ分72%)1日30g摂取を3週間続けることで大腸の動きが活発となり便秘や冷え性の改善効果が表れると言われていました。

また、口臭の原因菌の1つにフゾバクテリウムというものが、カカオポリフェノールの持つ抗菌作用がその菌を抑制し口臭が減少するそうです。

さらに、チョコレートは冷え性の緩和にも効果があるとのことで、これはカカオに含まれるテオブロミンという物質が手足などの末梢血管を拡張し、血流を良くする作用がある事によるものだとか。

その他にも、ポリフェノールなどの相乗効果で、傷の治りが良くなる、日焼けしにくくなる、血圧の上昇を抑える、など様々な効果があるようです。

何かとチョコレートの話題の多い2月ですが、今年は自分のためにチョコレートを購入し健康で美しくなってみては如何でしょう。

看護師 桐猪口 弥目男



「和牛のルーツ」
2月9日は「に」と「く」の語呂合わせで肉の日だそうです。牛肉が大好きという方も多いと思いますが、とりわけ美味しいといわれる和牛の中でも「黒毛和種」は厳密に血統管理が行われており、「神戸牛」「松阪牛」などの有名ブランド牛は例外なく黒毛和種です。むかし、明治政府は食や農耕の変化に伴い、欧米から優良な牛を輸入し、それを日本の牛と交配させて小柄な日本産の牛を改良しようとしてきましたが、生まれた牛は気性が荒く、働かず、肉質悪化など、逆に劣化してしまいがちで、元々中止となっていました。その後、元の和牛に戻す取組みが始まりましたが、外国種との交配が進んでしまった結果、戻したくても「日本純血種」が全国どこにも存在しないという危機的状況に陥ることとなりました。ところが終戦後になって絶滅したと思われた純血種が、兵庫県美方郡香美町小代区の最奥にある熱田集落で奇跡的に4頭だけ生き残っているのが発見されました。熱田という地区は鎌倉時代に尾張国熱田神宮大宮司であった藤原秀範の次男、藤原宮次郎範秀が落人となり密かに来着したと伝わる落人集落で、陸の孤島と言われるほど厳しい地形と牛飼いの目利きが幸いして外国種との交配を免れていたようです。現在、和牛は繁殖と肥育を別農家で行われる場合が多いのですが、肥育農家は全国どこでも繁殖農家から仔牛を買って付ける事ができます。つまり、一部の厳格に認定基準が決められているブランド牛を除いて産地の地名を冠された有名ブランド牛であっても必ずしもその地域で生まれた牛だとは限らず、その牛が一度長く育った地域に肥育された地域の地名がブランド名になります。全国和牛登録協会が平成24年に実施した遺伝子調査によると、全国の黒毛和種繁殖雌牛の98.9%が兵庫県美方郡香美町の「純血種4頭の血を引く子孫だ」という名



診療案内

月曜日～金曜日 午前：9時～12時 午後：4時～6時
土曜日 午前：9時～12時 午後：休診
休診日：日曜・祝日・年末年始(12月31日～1月3日)・お盆(8月15日)

担当医

月曜日	午前：青山	午後：宮里	木曜日	午前：大村	午後：宮里
火曜日	午前：宮里	午後：大村	金曜日	午前：宮里	
水曜日	午前：大村	午後：細川・森本 (腎臓内科)	土曜日	午後：石橋(脳神経内科)	午前：内科(交代制)

季節の風景



梅と水仙