



R5年8月より一緒に働いている「ノーさん」と「ジンさん」の朗報が届きました！

R6年4月に二人揃って「介護技能実習評価試験」に合格しました！！

大変嬉しいニュースです！



## 新しい医師の紹介



令和6年4月より青山病院で勤務させて頂く広島大学病院脳神経内科の佐々木健太と申します。

主に、内科、脳神経内科の領域を診療させて頂きます。1週間に1度の勤務ではありますが、皆様の生活が少しでも快適なものになるよう尽力して参りますので何卒よろしくお願ひします。些細なことでも構いませんので、気軽にご相談頂ければと思います。



2024年4月より青山病院で勤務させて頂くことになりました田中芳樹と申します。専門は内科、腎臓内科、透析一般になります。

初期研修を終えて腎臓内科としてスタートしたのが呉の地なので大変思い入れがある土地で再び医療に携われることを嬉しく思います。

小学校～大学生までバスケットにいそしんでいました。広島スポーツ(カープ、サンフレッチェ、ドラゴンフライズ、JT)も熱狂的に応援しているので、お好きな方は気軽にお声がけして下さると嬉しいです。よろしくお願ひします。



## 5月1日は八十八夜

「夏も近づく八十八夜～」というフレーズを誰もが耳にしたことがあると思います。「茶摘み」の童謡にあるように、立春から88日数えた日が「八十八夜」となり、この時期に摘み取られたお茶を「新茶」と呼びます。

新茶の原料となる初摘みの新芽には、心身をリラックスさせる効果のあるテアニン、抗酸化作用のあるカテキン、ビタミンCなどの栄養がたくさん含まれています。新茶を飲むことで、その年を無病息災で過ごせるようになってい

ます。端午の節句でおなじみの「柏餅」や「ちまき」などと一緒に、季節の移り変わりを楽しんでみてはいかがでしょうか。

栄養師：山本 由美



毎月可愛いイラストがお便りを引き立ててくれてます！以前「イラストの天才」と紹介したスタッフのお子さんが協力してくれてます！いつもありがとうございます！