

あおやま通信

新年明けましておめでとうございます。昨年は冬季五輪での選手の活躍。サッカーW杯では前評判を大きく上回る躍進。そして広島東洋カープの3連覇とスポーツ界は大いに盛り上がった年になりました。ですが、7月に発生した豪雨災害は各地に大きな被害をもたらしました。当施設については大きな被害が無かった事と呉市全域で発生した断水については地下水を利用することで事なきを得ました。色々あった昨年でしたが、今年は良い年である事を願っています。

餅つき

クリスマス会



12月26日に毎年恒例の餅つきを行いました。男性も女性も車椅子の方も職員付き添い、杵で餅をつかれました。餅をつくのに合わせてヨイショーヨイショーと会場全体から掛け声上がり盛り上がりました。



つきあがった餅は利用者様に丸めていただいたのち、鏡餅にして飾らせていただきました。

クリスマス会。職員有志によるハンドベルの演奏、カープの優勝を祝して職員のなり切り祝賀会。そして老健のアイドルである託児の子ども達によるダンスの披露です。



ハンドベルの澄んだ音色はこの季節にピッタリの雰囲気があります。



カープファンの職員がそれぞれ好きな選手のユニフォームを着て登場しましたが、中崎投手の物真似の完成度の高さには利用者様だけでなく職員も驚きました。



来年の優勝を願い「それゆけカープ」「CCダンス」を披露しました。



来年もヨロシク♡



最後は老健あおやま託児所の子もだちによるダンス♪。毎年の事ではありますが本当に大盛り上がりで、中には職員の出し物は無しにして全てこっちにして欲しいという声も・・・



栄養課便り



新年、あけましておめでとうございます。
さて、今回は、お正月に食べる雑煮についてお話したいと思います。
雑煮はお餅とその他の材料を煮合わせたものです。お餅は昔からお祝いや特別な日に食べていました。新年を迎える為に餅つきをして、収穫に感謝し、豊作や家内安全を願って供えた物を元日に頂くのが雑煮です。「雑煮」というひとつの料理名ですが、その内容は各地方や家庭ごとにさまざまです。汁はすまし仕立てやみそ仕立てなどがあり、小豆汁にする地域もあります。お餅も角型、丸型にわかれ、あんこ入りのお餅を入れる地域もあります。その他の材料も海、山などの多様な食材が伝統的に受け継がれ用いられています。
各地の雑煮を食べ比べてみるのも楽しいかもしれませんね。
まだまだ寒さが厳しい時期ですので、体調管理にはより一層気をつけましょう。管理栄養士：堀下 綾子
今年も皆様にとって良い1年になりますことをお祈りしています。

