

医療法人せいざん 介護老人保健施設あおやま

あおやま通信

先月から続くインフルエンザの猛威もだいぶ静まってきたように思えます。当施設では今のところインフルエンザの発生はありません。これも面会の際にマスクを忘れずに着用していただいた事によるものだと思っております、御協力ありがとうございました。まだまだ油断はできませんが皆様の御協力をもう少しだけお願いするとともに今年も無事に乗り越えられることを願っております。

～ひな祭り～

老人保健施設では子供の日やひな祭りはつつい忘れがちです。ですが、ひな飾りを見ると昔の事を思い出すのか皆様大変喜ばれていました。



～新人職員紹介～



土井 将平
調理員

皆様の生活をご支援できるように頑張っていきます！

～施設内研修～

王子ネピアの講師の方に来ていただき、今施設で使用しているおむつやパッド、リハビリパンツについて説明を受けました。

普段使っているものですが、通気性や吸収性については意識しにくいので目に見える形で実験風に講義していただきました。

紙おむつの上手な選び方・使い方5原則

- ①通気性があり、吸収性の良いおむつを選びましょう。
- ②お体に合ったサイズを選びましょう
- ③できるだけ重ね使いはしないようにしましょう
- ④パッドは引き抜いたり引っ張るのは避けましょう。
- ⑤排泄後は出来るだけすぐ交換しましょう。

おむつは当て方によってどれほど差があるのかを職員も身を持って体験しました。



栄養課便り

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになりましたね。

3月といえば、3月3日のひなまつりが思い浮かぶ人が多いのではないのでしょうか。

ひなまつりはその季節の花から「桃の節句」ともいい、ひな人形や桃の花を飾り、ひしもち、ひなあられ、白酒などをお供えて女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。

ひしもちの色にはそれぞれ意味があります。

赤...解毒作用のある、赤いクチナシの実が入ります。魔除け、桃の花の色を表しています。

白...血圧を下げるひしの実が入り、子孫繁栄、長寿を願います。雪をイメージしています。

緑...強い香りで厄除け効果があるよもぎもち。健康を願い、新緑をイメージしています。

ひしもちには冬から春に季節が移り変わる喜びと、健やかな子に育ってほしいという願いが込められています。

まだまだ朝晩は冷え込みますので、体調管理に気をつけましょう。



管理栄養士：濱田 綾子

通信担当 支援相談員：中本 昌志 飯原 佑介