

あおやま通信

天皇陛下の即位に伴い5月1日より元号が『令和』となりました。それに伴い史上最長と言われる10連休となったわけですが、ゆっくりと過ごす事が出来ましたでしょうか。我々の業務としては『令和』となった事で介護保険証や健康保険証に記載してある『平成』の部分がどうなるのかが非常に気になる所ではありますが、まずは滅多に立ち会う事の出来ないこの雰囲気を楽しもうと思っております。

～研修風景～



レクリエーションの充実の為に研修を行っております。一言にレクリエーションといっても様々な配慮や工夫が必要となります。



職員が率先して声を出す事で利用者様の参加のしやすさも変わる為、全力で取り組んでいます！



～レクリエーション風景～



よく狙って..



研修の成果は普段のレクリエーションに生かされています！



入ったー！

～新人職員紹介～



介護
中村 優太

5月より新しく入社した職員を紹介します。しばらくは至らぬ点が多く、ご迷惑をおかけするかもしれませんが暖かい目で見守っていただければ幸いです。



栄養課便り

風薫る、すがすがしい季節になりました。この時期は「五月病」という言葉があるように、それまで張りつめていた緊張感がとけ、気持ちが沈んだり、やる気が出なかつたりすることがあります。ゆっくりお風呂につかったり、リラックスできる時間を作ったり、1日3回、規則正しい食事を心がけ、生活リズムを整えましょう。さて、5月5日は「こどもの日」です。「端午の節句」とも言いますが、中国伝来の風習で、5月(旧暦の6月)は急に暑くなり、体調を崩す人がふえる時期に、健康を祈願していました。端午の節句の食べ物には、ちまきやかしわもちがあります。ちまきを食べるのは中国由来の風習ですが、かしわもちとは日本独特の風習です。かしわは縁起物で、新芽が出るまで古い葉が落ちないことから「家系が絶えない」と言われています。体調管理に注意しながら、今月も元気に過ごしましょう。



管理栄養士：濱田 綾子



通信担当 支援相談員：中本 昌志 飯原 佑介