

医療法人せいざん 介護老人保健施設あおやま あおやま通信

いつもこの欄を作成する際に「時候の挨拶の定型文」よりヒントを得る事が多いのですが、10月の時候の挨拶は「秋晴れの爽やかな日が続いておりますが、お元気でお過ごしでしょうか」のようです。確かに最近になってようやく暑さから脱したようにも思えますが、扇風機が押し入れに帰って行くのと、エアコンのリモコンが壁に掛かる日はもう少し先になりそうですね。

ボランティアグループ「ひまわり」の皆様をお招きし、歌や踊りを披露していただきました。衣装もたくさん用意されており、メンバーの方は着替えをしつつ様々な変化を見せてくださりました。

～秋の演芸会～

プログラム

- 一、古城
- 一、おさるのカゴヤ
- 一、カープ体操
- 一、小さな世界
- 一、歌
- 一、瀬戸の花嫁
- 一、大阪しぐれ
- 一、歌
- 一、宇宙戦艦ヤマト



職員も一部に参加させていただきました。一体感がでて良かったですとひまわりの皆様からお褒めの言葉をいただきました。



利用者様は歌を口ずさまれたり、一緒に踊られたり、歌の場面では「うまい！」という声が上がっていました！



ありがとうございました！



栄養課便り

10月に入り過ごしやすいい日が増えてきました。今月は食にまつわる年中行事としてハロウィンがありますね。ハロウィンは簡単に言うと日本のお盆と似ています。それは、お盆に霊界から亡くなった人々の魂が戻ってくる事が共通しているからだといわれています。お盆行事で欠かせない送り火や迎え火は霊魂を迎えたり送ったりするものです。ハロウィンも先祖をしのび、秋の収穫物の象徴であるかぼちゃをくり抜き、ランタンにして飾ります。子供たちが仮装して近所を回り、「トリック・オア・トリート」(お菓子をくれなきゃ、いたずらしちゃうぞ)と声をかけて、大人たちは「ハッピー・ハロウィン」と答えてお菓子を渡すのがルールになっています。これは、悪い霊を追い払うためとされています。



管理栄養士：濱田 綾子

通信担当 支援相談員：中本 昌志 飯原 佑介