

医療法人せいざん

介護老人保健施設あおやま

あおやま通信

今年の夏以降一旦中止させてもらっていた「あおやま通信」ですが、今月より再開させていただきます。
落ち着くどころか拡大(第8波)傾向を見せている新型コロナウイルスを気にしながらではありますが、施設でのレクリエーション活動や連絡事項などを紹介させていただこうと思います。

【 新型コロナウイルス感染症について老健あおやまからのお願い 】

窓越し面会についてですが、電話での予約制(祝日を除く月～土の9時～18時)で1週間に1世帯1回までとなっておりますが、広島県内の感染状況によっては面会を中止させていただく場合もあります。ご了承ください。

1・2階合同での大きなレクはまだできませんが、各部署で行っています!



輪投げや魚釣りレクには集中力が求められます!



ごほう先生の健康体操動画に皆様真剣に取り組まれています。表情豊かで面白い体操に職員も学ぶ事が多いです。



ハロウィン仮装



「お菓子くれないとイタスラしちゃうぞ～」もらったお菓子を袋に詰めていく子供たちの姿に利用者様から「可愛いねえ」と声があがっていました。

～職員紹介～

新しく入职した職員を紹介します。
皆様の生活をご支援できるように頑張っています。



看護師
木村 清香



介護士
下川 真奈美



理学療法士
福田 理紗



衣装は託児室職員の手作りです!

栄養課便り

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりましたね。
食欲の秋という言葉の通り、今の時期は栄養価の高い多くの食材が旬を迎えます。
今回はその中でも柿について紹介します。「柿が赤くなれば医者が青くなる」といわれるくらい健康食品でビタミンなどが豊富に含まれています。柿を食べることで疲労回復や体を動かすエネルギーにかえてくれるなどの効果があります。

管理栄養士：稲原 彩水