

医療法人せいざん 介護老人保健施設あおやま あおやま通信

新年あけましておめでとうございます。コロナウイルス対応等については皆様の御協力もあって感染者を出すことなく1年を終えました。本年も皆様のご期待にお応えするとともに、より一層努めて参ります。

【 新型コロナウイルス感染症について老健あおやまからのお願い 】

・窓越し面会についてですが、電話での予約制(祝日を除く月～土の9時～18時)で1週間に1世帯1回までとなっておりますが、広島県内の感染状況によっては面会を中止させていただく場合もあります。ご了承ください。

【3回目のコロナワクチン接種について】

・2回目の接種が遅かった方を除いて1月下旬に接種を完了しましたが、市町村より送られてくる【接種券・予診票】が未提出の方は事務所まで持って来ていただければと思います(郵送でも可)。

鏡開き・節分豆まきの風景

鏡開きを行いました。この鏡餅は年末の餅つき会の時にご利用者様と共に作成したものです。



綺麗に開けると拍手がおこっていました。

節分の豆まきを行いました。「鬼は～外、福は～内」のかけ声と共に豆(新聞紙を丸めたもの)を鬼に扮した職員に投げ1年の無病息災を祈願しました。



力を込めて一叩き！ よく狙って集中力が必要です。

鬼のおどけた仕草に笑い起きます！



栄養課便り

暦の上では立春を迎えました。2月といって思いつく行事に節分がありますね。節分は本来、季節の節目である「立春、立夏、立秋、立冬の前日」のことを言います。年に4回あるのですが、中でも特に大切な「立春の前日＝2月3日」が節分といえはこの日とされるようになりました。なぜかという、旧暦では春から新しい年が始まっていたため、立春の前日は現在の大晦日に相当する大事な日だったからです。昔は、年の分かれ目には邪気が入りやすいとされ、様々な邪気払いが行われてきたそうです。おなじみの豆まきもこの邪気払いの行事です。まだまだ寒い日が続きますが、体に気を付けて元気にすごしましょう。



管理栄養士：濱田 綾子

通信担当 支援相談員：中本 昌志 飯原 佑介