

医療法人せいざん 介護老人保健施設あおやま あおやま通信

【 新型コロナウイルス感染症について老健あおやまからのお願い 】

・窓越し面会についてですが、電話での予約制(祝日を除く月～土の9時～18時)で1週間に1世帯1回までとなっておりますが、広島県内の感染状況によっては面会を中止させていただく場合もあります。ご了承ください。

【3回目のコロナワクチン接種について】

・2回目の接種が遅かった方も含めて3回目の接種が完了しました。接種券・予診票の確認が出来ていない方についてはこちらから連絡させていただきます。

【理髪・口腔ケアについて】

・3月6日にまん延防止等重点措置が解除となったことで理髪は再開しますが、口腔ケアについてはまだ決まっておりません。

魚釣りレク・硬筆・ひな祭りの風景



魚釣り競技が始まると皆様無言。集中されています！



魚の裏には点数があり、単純に釣った数だけでは順位は決まりません。毎回結果発表は盛り上がります！



ひっかけるまではできるが釣り上げる動作が難しい方はお手伝いしたりとその方に合わせてサポートを行います。



点数がマイナスの魚もあり、中にはリリースされる方もいます！



今回は季節の挨拶などを用意しております。

カラオケ機からテレビに映像と歌詞が流れます。



3/3は昼食にちらし寿司、京花麩入りのすまし汁、間食にひなあられができました。



栄養課便り

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになりましたね。3月といえば、3月3日のひなまつりが思い浮かぶ人が多いのではないのでしょうか。ひなまつりはその季節の花から「桃の節句」ともいい、ひな人形や桃の花を飾り、ひしもち、ひなあられ、白酒などをお供えて女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。ひしもちの色には、桃色は魔除け、白は清浄、緑は健康といった意味があります。冬から春に季節が移り変わる喜びと、健やかな子に育ててほしいという願いが込められています。まだまだ朝晩は冷え込みますので、体調管理に気をつけましょう。



管理栄養士：濱田 綾子

通信担当 支援相談員：中本 昌志 飯原 佑介