

医療法人せいざん

介護老人保健施設あおやま

あおやま通信

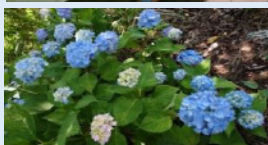
【 新型コロナウイルス4回目のワクチン接種について 】

- ・接種券が届いた方は老健あおやままで御持参ください。
- ・4回目の接種については意思確認の連絡をこちらからさせていただきます。
- ・その他、気になる点がありましたら老健あおやま事務所までお問い合わせください。

今年は老健開設以来、初めてツバメの巣
ができました！
正面玄関近くの吹き抜けのエリアです。



「幸運を運
んでくれ
る」「無病
息災で過
せる」など
皆様喜ばれ
ています。



春に芝桜が咲
いた法面は障
がい者総合支
援センターす
だち様の協力
の元、草刈が
無事済みまし
た。



上映会



プロジェクターでスクリーンに映し出し、
いつもと違う雰囲気です。寅さんが好評
でオープニングでは手拍子される方も。



～職員紹介～

新しく入職した職
員を紹介します。
皆様の生活をご支
援できるように頑
張っていきます。



調理

クリス モナ



管理栄養士

吉田 愛



介護

オック サオニー



外国人技能実習生さんも
徐々に慣れています。

栄養課便り

梅雨の季節がやってきました。寒暖差が激しくなるこの時期は体調を崩しがちです。
じめじめと温度が上がってくるので、食中毒などの細菌が繁殖しやすい季節でもあります。
気分が下がりがちな季節ですが、体調、衛生管理には十分に気を配りましょう。
6月4日～10日は歯と口の健康習慣です。丈夫な歯で過ごすには歯磨きはもちろんのこと、バイ菌に負けない強い歯を作るために好き嫌いをせず、なんでも食べることも大切です。しっかり噛むことも大切ですが、楽しく、おいしく食べ物を味わうことで生活習慣として、よく噛む習慣を身につけましょう。

管理栄養士：稲原 彩水

通信担当 支援相談員：中本 昌志 飯原 佑介