

医療法人せいざん

介護老人保健施設あおやま

あおやま通信

【 新型コロナウイルス4回目のワクチン接種について 】

- ・接種券が届いた方は老健あおやままで御持参ください。
- ・7月の接種を予定していますが、提出が間に合わなかった場合は3回目と同じように仮の接種券に職員が意向確認したうえで代筆ののちに接種となります。
- ・その他、気になる点がありましたら老健あおやま事務所までお問い合わせください。

【 後期高齢者医療被保険者証・介護保険負担限度額認定証・介護保険負担割合証の更新 】

- ・上記の3つの有効期限が7月迄になっています。写しを取らせていただきたいので事務所まで持って来ていただければと思います。

※介護保険負担限度額認定証については申請手続きを行った方のみとなります。

七夕飾りの作成



今年も七夕飾りの作成を行いました。願い事に悩みます…

願い事だけでなく、七夕飾りも飾りつけ♪

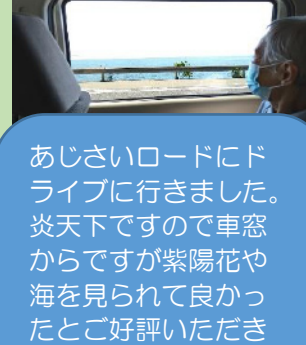
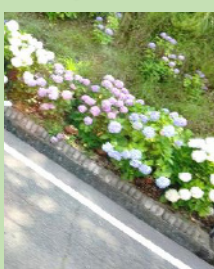
ハイ、ポーズ！！皆様笑顔で七夕飾りを眺めておられました。

託児室前も賑やかです！

レク風景



ドライブ



あじさいロードにドライブに行きました。炎天下ですので車窓からですが紫陽花や海を見られて良かったとご好評いただきました。



栄養課便り

今月26日は土用の丑の日です。「土用」とは、日本の暦で季節の目安となる日を指す「雑節」の一つで、立春・立夏・立秋・立冬の直前のおよそ18日間を指します。そのため1年に4回の土用があります。今日では立秋前の「夏の土用」を思い浮かべる人が多いです。

土用の丑の日によく食べられるうなぎはビタミンAとB群を豊富に含み、疲労回復効果や食欲増進効果があるため、夏を乗り切るために食べられるようになったといわれています。

管理栄養士：稲原 彩水