

医療法人せいざん

介護老人保健施設あおやま

# あおやま通信

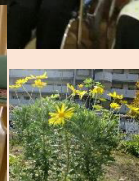
本年は本当に色々なことがありましたが利用者様、そして、ご家族・ご親族様のお力添えにより無事1年を過ごすことができました。この場を借りてお礼申し上げます。

本年の事務所の営業は12月30日まで。営業開始は1月3日からの予定となっています。面会のご予約をされる場合はご注意ください。

【 新型コロナウイルス感染症について老健あおやまからのお願い 】

窓越し面会についてですが、電話での予約制(祝日を除く月～土の9時～18時)で1週間に1世帯1回までとなっておりますが、広島県内の感染状況によっては面会を中止させていただく場合もあります。ご了承ください。

## クラブ活動



## 消防訓練



実際に非常ベルを鳴らし消防署とやりとりを行い設備の使い方や連絡方法の確認を行っています。



## 栄養課便り

師走に入り寒さも本格的になってまいりました。

今回は年越しそばについてお話します。「年越しそば」の由来には諸説あり、江戸時代中期、江戸の商家で毎月のみそかにそばを食べる習慣がありそれが大みそかだけ残って「年越しそば」になったというのが一般的だそうです。一年の厄災を断ち切り、細く長く長寿を祈って、といった縁起担ぎの側面があり、大みそかの恒例行事となりました。

今年も残りわずかですね。皆様お健やかに、よいお年をお迎えください。

管理栄養士：稲原 彩水



通信担当 支援相談員：中本 昌志 飯原 佑介