療法人せいざん *×介護老人保健施設あおやす

今年は春先からのカープの快進撃から始まり、夏には劇的な逆転劇に盛り上がり、秋にはカープファンが嬉し涙 する1年でした。我々も利用者様との会話の話題としてカープには大変助けていただきました。

今年も残すところあと 1 ヶ月となりましたが、風邪などに注意して来年もカープを応援していきたいですね。



~ 〜栄養課だより~



寒さがひとしお身にしみるころとなりました。現在、広島県内では『感染性胃 腸炎警報』が発令されています。特に冬季はノロウイルスを原因とする感染性胃 腸炎が多くなります。原因食品は、水やノロウイルスに汚染された食品、特に二 枚貝が多く報告されています。また、感染者の便や吐物に接触したりすることに より二次感染を起こすことがあります。感染者が、用便後の手洗いが不十分なま ま料理をすると、食品がウイルスに汚染され、その食品を食べることにより、感 染が引き起こされるおそれがあります。

食中毒予防には手洗いが最も重要です。調理前、食事前、トイレの後には、石 けんをよく泡立ててこすり洗いし、流水できっちりすすいで下さい。二度洗いを 行うとより効果的です。加熱調理する時は中心までしっかり火を通し、二枚貝の 調理は中心部まで十分(85~90℃で90秒間以上)に加熱して下さい。消毒 には次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)を用いて下さい。アルコールや逆性石け んはあまり効果がありません。以上の点に注意しつつ、日頃から食中毒予防を徹 底しましょう。

管理栄養士: 奥崎 成美

~消防訓練~

11月30日に消防職員を招き消防訓練 を行いました。実際に非常ベル鳴らして の通報や避難を行いました。その後、水 消火器を使用し消火訓練も行いました。



消防署に電話をして助 けを呼ぶ訓練です。



消化器訓練ですが、意外 と難しいものなのです。

> 小っちゃい 子でも、この 日ばかりは 頑張って仕 事します

よ!!



今年もやってきたよぉ~♪



ただいまお菓子の交渉 中!?ですっ!!



来年もイタズラしにくるよぉ~♪



お菓子くれな いと新聞見る の邪魔するぞ





通信担当 支援相談員