

## あおやま通信

6 月後半は本当によく雨が降りました。実際の降水量も平年を上回る値だったようです。また、天候自体も読みにくい日が続きました。そのため、朝に干した洗濯物が午後に来た雨に濡れてしまった方も多かったのではと思います。7 月に入り天気も回復してきましたが、それと引換えに暑さがやってきます。皆様、体調管理に御注意下さい。



## ～七夕～



笹に利用者様と一緒に作成した飾りや短冊を飾っています。短冊は利用者様が自分で書かれたものや職員が代筆したものです。託児所でも飾りつけをしていましたので紹介します。

2  
F  
フ  
ロ  
ア1  
F  
フ  
ロ  
ア託  
児  
所

## ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★ ~栄養課便り~ ★★★★★★★★★★★★★★★★★★

今月は、7月7日の行事七夕についてご紹介します。七夕とは星祭りとも呼ばれるご節句の一つで、「棚機」という神儀、織姫と彦星の伝説、中国の「乞巧奠」という風習が合わさって生まれた行事だと言われています。七夕で食べる食事といえばそうめんですが、そのルーツは中国伝来の「索餅(さくべい)」という小麦料理です。古代中国に7月7日に索餅を食べると1年間無病息災で過ごせるという伝説があり、それがそうめんへと変わり日本で広まったのが始まりだと言われています。栄養課からも皆様の無病息災を祈って七夕そうめんを提供しました。具材も七夕の歌にある「五色の短冊」にちなんだ色の食材を使用しています。冷たいそうめんを食べることで夏の訪れを感じて頂ければと思います。 管理栄養士：尾方 詩音



上から時計回りにミキサ一食、キザミ食、常食です

## お知らせ

7 月末で後期高齢者医療保険証等の有効期限が切れ更新となります。更新された保険証等と介護保険の負担割合の通知が届きましたら、写しをいただきたいと思ひます。

お手数ではございますが、ご来所時に事務所までご掲示いただければ幸いです。宜しくお願ひいたします。