



ごあいさつ

医療法人せいざん理事長 青山 喬



当院は明治17年の開院以来百数十年に渡りひたすら地域の皆様のかかりつけ医としての役割を任うべく心がけてまいりました。

更にここ数十年は広く呉市全般より長期の入院を余儀なくされた患者様が安心して医療や療養を継続して戴けるよう職員一丸となって努力してまいりました。

さて我が国は超高齢社会へ突入したと国は考え、「地域包括ケア」という新しい考え方を発表しました。即ち医療や介護を必要とされる方はなるべく医療ではなく介護へ、また病院や老健など施設を利用されている方も在宅でのケアで対応するよう保険の仕組みが変わります。

このような法の変更に伴い患者様、利用者様の転院や在宅療養がスムーズに行われるためには医療や介護を任っている組織それぞれが提供可能なサービス内容の情報を公開する必要があります。

このような状況を受け当院はまず患者様に当院が行っている診療内容を解り易く順次お知らせすることといたしました。

そのような背景のもと創刊号をお送りいたします。お目通し戴ければ幸いです。



管理栄養士 森 みつ美

一番美味しくなる旬の時期に色々な果物を食べましょう。ただし、カリウム制限のある方は、柿の食べる量には注意が必要です。

広島では西条柿が有名ですが古くは江戸時代に広島藩の特産物として広く全国的に知られていました。西条町の「長福寺」にあった柿だけが「西条柿」という固有名詞で呼ばれ、吊し柿としても珍重されていたそうです。

柿は栄養価が高くビタミンCが豊富で飲酒前に食べると二日酔いを予防する効果があります。さらに、解熱効果やウイルスへの抵抗力を高め風邪や感染症を予防する効果も期待できます。

秋の果物「柿」について

栄養部
だより

診療案内

月曜日～金曜日 午前：9時～12時 午後：4時～6時
土曜日 午前：9時～12時 午後：休診
休診日：日曜・祝日・年末年始（12月31日～1月3日）・お盆（8月15日）

担当医

月曜日	午前：青山	午後：田中	木曜日	午前：宮里	午後：清水・前田
火曜日	午前：宮里	午後：大村	金曜日	午前：大村	午後：宮里
水曜日	午前：青山	午後：大村	土曜日	午前：交代制	

季節の風景



安芸太田町 深入山