



### 医療安全講習会を開催しました

当院では長期臥床患者も多く、透析室への移動や入浴の移動など様々な場面でスライディングボードを使用しています。

スライディングボードとはビニール性の大きな板状のもので体の下に敷くことで介護者は余計な力を使うことなく患者を安全に移乗することができるものです。

日々の忙しい場面では、意思疎通の出来ない患者様に対して「何をするために」「どのように」といったことを明確に説明することなく「ストレッチャーにうつりますよ」の一言で移乗している事もあったと今回の勉強会で改めて考え直す場となりました。

どの患者様にも不安や恐怖を感じさせないよう留意する必要がありますと学びました。

又、不安や恐怖を与えないだけでなく安全・安楽に行うためのスライディングボードの差し込み方、保持する手の位置や向き、患者の体位の工夫など根拠なくただ行うのではなく、患者様はもちろん介護者自身の身体も守りつ



つ使用する大切さを学ぶ場となりました。今後看護を行う上で患者様に忙しさを感じさせないような、丁寧な援助が常に行えるよう関わっていきたくと思います。  
本館看護師 小田 有花

### 新しい職員のご紹介



今年の四月から青山病院で働かせていただいています小田望友です。

先日誕生日を迎え19歳になりました。

好きな食べ物はトマト、オムライスとラーメン、お菓子はグミが大好きです。

苦手な食べ物は梅干しと茄子、どんぶり系が苦手です。

趣味はゲーム、お絵描きです。最近ではバス通勤の為、バスの

中で読書をするのが日課になり読書をしなが

ら韓国系の曲を聴いています。

四月から働き始めて様々なことを学ばせて頂

いています。

入浴の患者さんのストレッチャーでの移動方法や入浴前の準備、入浴後の着替え、着用済みの病衣のまとめ方など、夕方は、ゴミ捨て、休憩室の掃除、下膳の方法、食器の処理など、仕事を通し初めて気づくことがたくさんあります。

まだ患者さんの車椅子移動や食膳は出来ませんが少しでも早く出来るように努力していきたいと思

います。これから仕事でご迷惑をお掛けしますが早く仕事に慣れるように頑張っていきたいので宜しくお願いします。

梅雨明け夏本番を感じさせ、この日は8月8日は立秋となり、この日を境に秋になるとされています。

地球を定点とした場合の太陽の軌道を横道としますが、黄道1周を24分とした間隔で定められた暦を二十四節気とい

いい、約15日ごとに暦が移り変わります。

「初め秋の気立つがゆへなれば也」とあり、この「気」とは水や大気などの自然現象、「立つ」とは自然界の現象が目立って現れるという意味を示します。

つまり「初めて秋の気立つがゆへなれば也」とは「初めて秋の気配が現れてくる」という意味になります。

また、二十四節気をさらに約5日づつ3つに分けた期間のこと七十二候とい、各々の期間の表現を見てみると、立秋の表現を見てみると、8月7日頃「涼風至」8月12日頃「寒蟬鳴(ひぐらしなく)」8月17日頃「蒙霧升降(ふかききりまとう)」となります。

お盆を過ぎると時折うるこ雲など秋の気配を感じることもありますが、古来の日本人の様に季節の移ろいを敏感に感じ取りながら日々を過ごせば、取りなすね。

なると、立秋を過ぎると暑中見舞い、立秋を過ぎると暑見舞いに変わります。

残暑見舞いにお気を付けてください。



### 二十四節気・立秋

### 診療案内

月曜日～金曜日 午前：9時～12時 午後：4時～6時  
土曜日 午前：9時～12時 午後：休診  
休診日：日曜・祝日・年末年始(12月31日～1月3日)・お盆(8月15日)

### 担当医

月曜日	午前：青山	午後：内科(交代制)	木曜日	午前：大村	午後：宮里
火曜日	午前：宮里	午後：大村	金曜日	午前：宮里	
水曜日	午前：大村	午後：腎臓内科		午後：脳神経内科(石橋)	
		(細川・森本)	土曜日	午前：内科(交代制)	

### 季節の風景



盛夏 大崎下島