



### 新しい職員のご紹介

この度青山病院に作業療法士として働かせて頂くことになりました稲森佑慈といいます。趣味は最近ゴルフにハマっています！他にもゲームやバイク、カラオケなど広く浅めに色々なことに取り組むのが好きです！何かおすすりめがあればぜひ教えてください！以前は精神科の病院で働かせて頂いておりました。患者様に寄り添い、楽しいことや辛いことなどを共感することを意識して働いていました。そのお陰か患者様からも沢山声をかけて頂き、「ゆうじくん！」と名前前で呼んでくださる方もおられ楽しく仕事に取り組んでいました。しかし身体疾患が原因でリハビリに参加したくてできない方も沢山おられました。



その方々を見てきたことで自分にできることをもっと沢山増やしたい、患者様の力になりたいという気持ちが強くなり移行を決意しました。まだまだ経験が浅くたくさん勉強することもあります。いち早く皆さんに信頼される作業療法士になれるよう日々精進してまいりたいと思っておりますので指導宜しく願います。

### 「副作用・副反応」



薬による病気の治療に役立たない働きや、有害な現象のことを広く「副作用」と呼んでいます。

どんな薬にも目的に合った働きと目的に合っていない働きとがあります。例を挙げると風邪薬を飲むと、風邪の症状を抑える反面、眠たくなるなどの現象発生がこれに当たります。副作用には害の無いものもあれば、害の有るものもあり、特に身体に害を与えるものを「有害事象」と呼ぶことがあります。

また、関連した言葉に、「副反応」があります。これは、ワクチンの予防接種によって起こる、望んでいない反応の事を示します。先月、日本でも一般の方に先行して医療従事者に対する新型コロナワクチン接種が行われました。接種後、からだか怠く、腕が上がりなかつたという「副反応」が出た方もおられ、世界・国内全域で見ると非常に稀ですが重篤な副反応が出た方もいるようです。

今後、順次ワクチン接種が開始されますが、接種後に我慢できない、いつもと違う違和感を感じられた場合は最寄りの機関にご相談ください。



一年のちようど半分に当たる6月は日本各地の神社で半年分の穢れを落とすとともに、残り半年の健康と厄除けを祈願する「夏越の祓」が行われます。「夏越の祓」の特徴的な行事が「茅の輪くぐり」です。これは、茅で作られた大きな輪をくぐることに、無病息災や厄除け、家内安全を祈願する行事のことです。伝承によると備後国（現広島県福山市）で暮らしていた蘇民将來が、旅の途中に宿を求めて訪れたスサノオノミコトを貧しいながらももてなし、数年後再び蘇民将來の家を訪れたスサノオノミコトが恩返しとして「疫病を逃れるために、『蘇民の家』と書いた札を入口に貼って、小さな茅の輪を腰につけなさい」と教え、その後流行した疫病から難を逃れたとされています。現在の茅の輪くぐりは、蘇民将來が腰につけていた小さな茅の輪が人がくぐり抜ける様に大きくなつたといわれており、地域や社寺によつても違いがあり、最初は左足から左回りに、次は右足から右回りに八の字にぐるり抜けるのが作法だそうです。新型コロナウイルスの多いこの頃ですが、今年は一茅の輪くぐりをして厄除けや無病息災を祈願してみても如何でしょうか。



茅の輪くぐり

診療案内			
月曜日～金曜日	午前：9時～12時	午後：4時～6時	
土曜日	午前：9時～12時	午後：休診	
休診日：日曜・祝日・年末年始(12月31日～1月3日)・お盆(8月15日)			
※今月より金曜日午後脳神経内科の担当医が変更となります。			
担当医			
月曜日	午前：青山	午後：大村	木曜日 午前：大村 午後：宮里
火曜日	午前：大村	午後：宮里	金曜日 午前：宮里
水曜日	午前：宮里	午後：卜部・原	午後：竹中(脳神経内科)
		(腎臓内科)	土曜日 午前：内科(交代制)



かたつむり