



### 看護師の制服が変わりました

6色のトップスから個々が好きな色を選び10月より着用しています。  
ボトムはみんな紺色ですが、これも2種類のタイプがあります。  
患者さんや他の部署のスタッフも日々変化があって楽しみだとの声をいただいています。  
これからの季節は洋服も暖色が多くなるので、制服が明るい気分も華やぐのではないのでしょうか・・・



### 外来担当医が変更となります

宮里副院長が退職のため、11月1日(火)より外来担当医が下記の通り変更となります。

	月	火	水	木	金	土
午前	青山 喬	大村 泰	佐伯 友樹	大村 泰	大村 泰	大村(第1・3・5) 倍(第2・4)
午後	大村 泰	青山 喬	腎臓内科	佐伯 友樹	脳神経内科	休診

### 保湿剤について

だんだんと肌寒くなり、また乾燥する季節がやってまいりました。  
入院されている患者様の多くはご高齢ですが、ご家族の方のなかで、洗濯物を出したときに衣類から「粉が舞った」という経験をされた方はいらっしゃるでしょうか。  
今回は高齢の方の皮膚についてのお話です。  
高齢者は加齢によって皮脂の分泌が減り、水分を保つ力も低下するため乾燥肌になりがちです。  
乾燥してきめが粗くなった皮膚は細菌・真菌、ほこりなどから体を守る「バリア機能」が失われた状態で外部からの刺激によって、湿疹やかゆみなどが起こりやすくなっています。  
それに加え、さまざまな病気や症状によってご飯が食べられなかったり点滴をしたり、おしっこを薬によって出したり、特に透析患者様は身体の水分量と乾燥は密接に関係しています。  
そうした理由により患者様は季節を問わず一年中乾燥されています。  
そこで私たちは患者様に日々保湿剤を塗布しておりますが、特に足、二の腕、お尻がよく乾燥していて、印象としては塗っても塗っても追いつかないほどです。  
乾燥が目立つ方には御家族様に保湿剤のご持参をお声掛けさせて頂いておりますので、ご協力くださいますようお願い申し上げます。  
看護師からお声掛けされていないご家族様も患者様の皮膚の状態が気になる方は是非保湿剤をご持参ください。  
特に「伸びの良いローションタイプ」がオススメです。



### 新型コロナワクチン5回目接種について (10月末時点での決定事項)

下記に当てはまる方は接種できます。  
●接種券が届いている  
●インフルエンザワクチンを接種して2週間経っている  
外来患者でなくても接種は可能なので電話か受付にて相談してください  
随時、院内掲示にてお知らせする予定です  
ので参考にしてください。

### 診療案内

月曜日～金曜日 午前：9時～12時 午後：4時～6時  
土曜日 午前：9時～12時 午後：休診  
休診日：日曜・祝日・年末年始(12月31日～1月3日)・お盆(8月15日)

担当医 ※今月から担当医が変更となりました。

月曜日 午前：青山 午後：大村 木曜日 午前：大村 午後：佐伯  
火曜日 午前：大村 午後：青山 金曜日 午前：大村  
水曜日 午前：佐伯 午後：原・板倉(腎臓内科) 午後：井門(脳神経内科)  
土曜日 診療は午前のみ：佐伯(第2・第4) 大村(第1・第3・第5)



### 季節のお料理



満成年(みせいねん)の主張