



あおやま



春まであと少し...

2月になり立春を迎えますが、まだまだ寒い日が続いてきます。この時期に気をつけておきたいこととお話したいと思います。

気温が低いと命にも係わる**心筋梗塞**や**脳梗塞**などの発症リスクが上がります。これらの怖い病気の危険因子として**動脈硬化**が知られております。動脈硬化が進行すると血管が硬くなったり、血管内に不純物がたまったりすることで血流が悪くなり、病気のリスクを上げてしまいます。

高血圧症や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病と呼ばれるものの他にも、**脱水**や**肥満**や**喫煙・飲酒**なども動脈硬化の原因となります。生活習慣病の治療はもちろん、寒い日でも**こまめに水分**を取り、禁煙や節酒、適切な食事や適度な運動なども心がけましょう。重大な事態に至るリスクを減らすために当院では**動脈硬化の検査**も実施しております。自身の今の血管の状態が心配、気になるという方はぜひ相談してみてください。

また風邪やインフルエンザなどの予防として、手洗い・うがいをしっかり行いましょう。

副院長 森本 啓介



血管の様子を調べてみませんか？

院内勉強会

この度除細動器の勉強会を行いました。

既存の除細動器に比べて一番の特徴としてはディスプレイが大きく、モニタリング波形がより鮮明に見える事により高い操作性と視認性が向上した事です。又短い時間による不整脈解析や充電が可能となり早期に必要な治療が提供出来るようになりました。

勉強会では、主に操作方法について行いましたが、当院の除細動器は AED (自動体外式除細動器) 搭載型になるので、医師以外の医療従事者や一般の方でも突然の心停止に操作し対応することができます。

近日中にマニュアルを作成し操作方法だけでなく、適応疾患やトラブル時の対応などより細かな勉強会を再度行う予定です。

いざという時に適切に対応できるよう操作方法を身につけておきたいです。

臨床工学技士 畠山

