



2月

あおやま



春まであと少し...

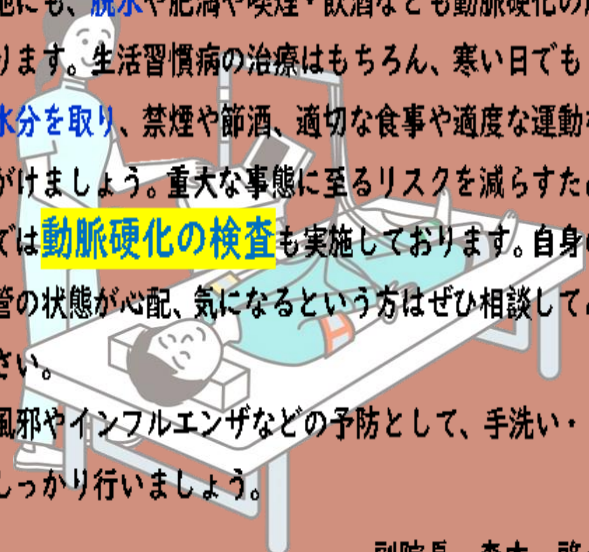
院内勉強会

2月になり立春を迎えますが、まだまだ寒い日が続いてお
ります。この時期に気をつけておきたいこととお話したいと
思います。

気温が低いと命にも係わる**心筋梗塞や脳梗塞**などの
発症リスクが上がります。これらの怖い病気の危険因子とし
て**動脈硬化**が知られております。動脈硬化が進行すると血
管が硬くなったり、血管内に不純物がたまったりすることで
血流が悪くなり、病気のリスクを上げてしまいます。

高血圧症や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病と呼ばれる
ものの他にも、**脱水**や肥満や喫煙・飲酒なども動脈硬化の原
因となります。生活習慣病の治療はもちろん、寒い日でも**こ
まめに水分**を取り、禁煙や節酒、適切な食事や適度な運動な
ども心がけましょう。重大な事態に至るリスクを減らすため
に当院では**動脈硬化の検査**も実施しております。自身の
今の血管の状態が心配、気になるという方はぜひ相談してみ
てください。

また風邪やインフルエンザなどの予防として、手洗い・う
がいをしっかり行いましょう。



この度除細動器の勉強会を行いました。

既存の除細動器に比べて一番の特徴としてはデ
ィスプレイが大きく、モニタリング波形がより鮮
明に見える事により高い操作性と視認性が向上
した事です。又短い時間による不整脈解析や充電
が可能となり早期に必要な治療が提供出来
るようになりました。

勉強会では、主に操作方法について行いまし
たが、当院の除細動器は AED (自動体外式除細動
器) 搭載型になるので、医師以外の医療従事者や
一般の方でも突然の心停止に操作し対応するこ
とができます。

近日中にマニュアルを作成し操作方法だけ
でなく、適応疾患やトラブル時の対応などより細か
な勉強会を再度行う予定です。

いざという時に適切に対応できるよう操作方
法を身につけておきたいです。

副院長 森本 啓介

臨床工学技士 畠山



血管の様子を
調べてみませんか？

