

# 医療法人せいざん 介護老人保健施設あおやま あおやま通信

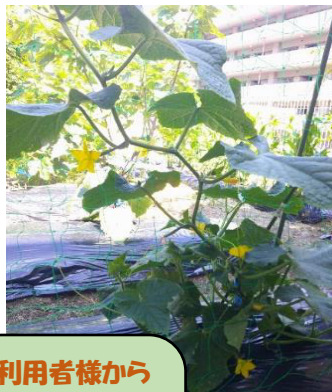
## 負担限度額認定証の更新について ～所持しているかたへのお知らせ～

市町村からお知らせの封筒が届いているかと思いますが【介護保険負担限度額認定証】の更新時期になりました。お手数ではありますが、市役所や支所に対して更新手続きをお願いいたします。

新しい証書が届いた際には確認および写しをいただきたいので、郵送もしくは事務所までお持ちいただければと思います。

## ～中庭の畑～

今の時期は、トマト、ヤングコーン、ピーマン、茄子、きゅうりを育てています。



石を取り除き、土と牛糞、ゆかを足し耕運機で耕しました。栄養満点の土壌で一か月でこれだけ成長しました。



利用者様からは、「本格的にやるんじゃね、良いのができそう」「昔うちでもようつくりよったわ」と。

花はバンジーやグラジオラスなど、利用者様も中庭に出たり、部屋の中からでも眺めてくださる方が増えました。



## 職員紹介

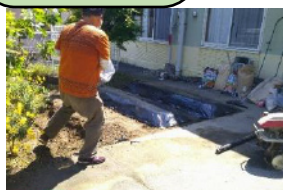
新しく入職した職員を紹介いたします。皆様の生活をご支援できるように頑張っています。



介護

諏訪田 祐依

これまでも、とれた野菜や果物は美味しいと利用者様と職員に大好評です！



## 栄養課便り

近年日本で韓国ブームが続いていますが、変わらず韓国料理も人気ですね。韓国料理の中でもチヂミは馴染みのある料理です。韓国語で「焼いたもの」という意味で、小麦粉を水で溶いた生地に、ニラや海鮮、あるいはお肉などの具材を混ぜこんでフライパンに薄く延ばしてカリッと焼いた料理のことです。韓国風のお好み焼きとも言われます。栄養科で試作を行った後、6月10日に提供しようと思っています。いつもと違った料理ですので利用者様の反応が楽しみです。

管理栄養士 稲原彩水