

医療法人せいざん 介護老人保健施設あおやま あおやま通信

～おしらせ～

寒さに加えて強風も吹くなど非常に過ごし辛い日々が続いております。
施設内で生活されている皆様はニュースで流れてくるそのような報道を見ながら「ここは暖かくて良かったね」「ストーブとかだと火事が怖いね」というお話をされながら過ごされております。
御家族、御親族の皆様もお体にお気を付けください。



～中庭の畑～



昨年10月にいろいろな種類の大根の種を蒔きました。



献立でふろふき大根として登場しました。



立派に実りました。次は何を育てましょう。



成長を見守りながら、



迎えた収穫の時期。



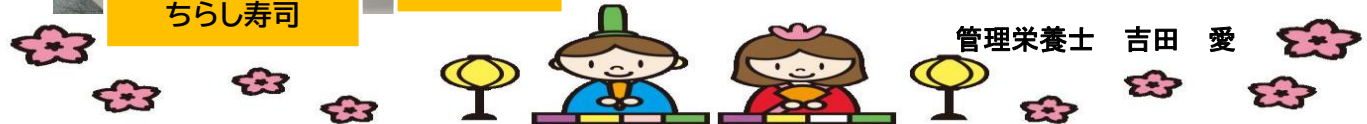
春菊の和え物

三色花ゼリー

ちらし寿司

すまし汁

3月3日はひな祭りです ～栄養課便り～
ひな祭りは中国から伝わったとされる「流し雛」が起源の節目の行事です。ひな祭りを祝う食べ物には地域で異なります。
ちらし寿司は関東と関西で異なり、関東風では白い酢飯の上に魚介類を中心にして具材をちらし、海鮮丼のようにします。
一方関西風では、具材を混ぜ込んだ酢飯に錦糸卵や火が通った味付きの具材をちらします。施設では関西風のちらし寿司を提供しました。



管理栄養士 吉田 愛

通信担当 支援相談員：中本 昌志 飯原 佑介