

医療法人せいざん 介護老人保健施設あおやま
あおやま通信

～入所者のご家族、関係者の皆様へ～

当施設において、9月より発生しておりました新型コロナウィルス感染ですが、10月15日をもって感染者数0人となり、その後一定期間経過し新たな感染者も現れていない状態となっております。インフルエンザも流行の時期に差し掛かっておりますので感染対策は継続しながら、安心して生活していただきたいと思っております。

制限しておりました面会に関してですが、10月20日より、面会を再開させていただきました。面会方法は、感染者発生以前の通り、「事前に連絡を頂きまして」からの、「少人数」で「面会フロア」での面会とさせていただいております。予めご了承ください。

ハッピーハロウィン！ということで、施設として催しを行わせていただきました。

仮装した子供たちの「**お菓子をくれなきゃいたずらするぞ～**」の掛け声とともににはじまり、「**しょうがないの～**」と言いながらも、**笑顔であま～いお菓子**を配っている様子を御紹介致します。



～職員紹介～



左上より

介護/河野信也。

相談員(介護から異動)/

望月貴一。

運転手/中本 勝(名前のみ。)

皆様の生活をご支援できるよう
に頑張ります。

栄養科便り

11月に入り、朝晩の冷え込みが厳しくなってきたように感じます。11月初旬は立冬です。立冬とは、1年を24に分けた季節の節目で中国由来の暦である二十四節気のひとつで、冬の始まりを意味する節気です。冬の節気は6つあり、立冬→小雪→大雪→冬至→小寒→大寒と移り変わっていきます。この節気には意味があり、意味を知ると季節をより細やかに感じ取ることができます。季節の変わり目は体調を崩しやすいため、温かくしてお過ごしください。

管理栄養士 吉田 愛

冬の節気	時期(目安)	意味
立冬	11月7日	この日から暦の上では冬が始まる
小雪	11月22日	冷え込みが厳しくなり雪が降り始めるころ
大雪	12月7日	本格的に雪が降り始めるころ
冬至	12月22日	一年で最も昼が短く、夜が長い日
小寒	1月5日	寒さが厳しくなり始めるころ
大寒	1月20日	一年で寒さが最も厳しくなるころ



通信担当 支援相談員：中本 昌志/望月貴一