

医療法人せいざん 介護老人保健施設あおやま
あおやま通信



～入所者のご家族、関係者の皆様へ～
年末年始の面会のお知らせ

本年も当施設の運営にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。
さて、当施設の年末年始の面会や予約案内ですが【1月31日(水)～1月2日(金)】の期間は対応職員不在のため面会案内が出来ません。
面会対応や予約案内は1月3日(土)からとなります。ご不便おかけしますが、どうぞよろしくお願ひいたします。

レクリエーション ～人生はワンツーパンチ～

レクリエーションのシーン。
三六五歩のマーチ、ワン・ツー・ワン・ツー歌って踊つて楽しまれました



栄養科便り



12月に入り、街がイルミネーションでキラキラと輝く季節になりました。12月といえば、クリスマスがありますね。クリスマスは、キリスト教の中心的人物イエス・キリストの誕生をお祝いする日とされていますが、はっきりとはわかっていません。元々12月25日は昔のヨーロッパで「太陽の力が戻ってくる日」としてお祭りを行っていたそうです。冬至を過ぎて、少しずつ昼の時間が長くなる時期だったため、人々にとっては特別な日でした。この特別な日が、キリスト教が広まるにつれクリスマスとして定着したと考えられています。日本では、クリスマスにケーキを食べますが、この習慣は日本ならではの文化だそうです。フランスはブッシュ・ド・ノエル、ドイツはシュトーレン、イタリアはパネットーネ、イギリスはクリスマスプディング、アメリカは旬の果物や野菜を使ったパイなどを食べるそうで国によって様々です。寒い時期ですが、イベントを楽しんで季節を感じてはいかがでしょうか。

管理栄養士 吉田 愛