

あおやま通信

梅雨も明けて、これからますます暑くなってきました。水分をしっかりと摂って、熱中症にならない様に注意しましょう。



今月の手造り飾り



脱水注意

施設内研修の様子

職員紹介



オムツの大きさはどれぐらいが良い？



オムツのあてる位置は？

オムツを当てる時の
身体の向きは？



介護職員/松浦 啓太
介護職員/神田 清美
皆様の生活をご支援
できるように頑張って
まいります。

R8.6.1 オムツ交換の研修

栄養科便り

おやつ時間に「水無月(みなづき)」を提供しました。

皆さんは「水無月」というお菓子をご存知でしょうか？

室町時代の宮中では、6月1日に氷を食べて、暑気払いをしていました。今で言う「夏バテ予防」の祈願ですね。しかし、冷蔵庫のない時代、庶民にとって氷は高級品で、手に入れることが困難でした。そこで、氷を模して作られたのが「水無月」と言われています。白い部分は氷のかけらを表しており、上の小豆は邪気払いという意味でのせられています。本物の氷を手に入れられない中、暑い夏を無事に乗り切ろうとする庶民の知恵と工夫から生まれたのが「水無月」です。これから本格的に夏の暑さがやってきます。皆さんもしっかり夏バテ予防をして、乗り越えていきましょう！



甘納豆のゼリー



牛乳ゼリー



管理栄養士 横山 遙

通信担当 支援相談員：中本 昌志/望月 貴一