

医療法人せいさん

介護老人保健施設あおやま

# あおやま通信

春を迎えて気持ちの良い青空と適度に汗をかく季節がやってきましたが、皆様お変わりございませんか。

先月に発生した熊本を中心とした地震ですが、あのような自然災害を目の当たりにすると人の力の無力さをひしひしと感じます。まだまだ余震が続いているようですが、これ以上の被害の拡大が無ければと願うと同時に、地震に対する自分自身の備えについても見直さなければと思っております。

3 年前に植え始めた芝桜が今年も咲きました。途中台風などで苗が飛ばされるなどのアクシデントにも見舞われましたが、順調に成長し、昨年より咲いている範囲も広がりました。

来春も写真のような光景を皆様に見ていただけるよう頑張っ手入れしていきます。

## 芝桜



## ～栄養課より～

新緑のさわやかな季節となりましたね。今月は、5月5日「端午の節句」についてご紹介します。

端午の節句は五節句の一つで、日本では奈良時代から伝わる風習です。5月の時期は病気が流行することが多いことから、菖蒲に浸したお酒を飲んで厄除けや健康祈願をしていたことが始まりとなります。本来は女性が行う行事でしたが、「菖蒲」が武道を重んじるという意味の「尚武」と同じ読みであることから、いつしか男の子の成長を祝う行事として認識されていきました。栄養課からは端午の節句を祝う食事として柏餅を提供しました。柏は神聖な木とされ、新芽が出ないと古い葉が落ちないことから、子孫繁栄の意味がこめられています。



管理栄養士 尾方 詩音

## お知らせ

四月下旬よりだんだんと暖かくなってきており、食中毒に注意が必要な時期となってきました。施設内にも掲示しておりますが、面会時の食べ物の差し入れ、居室での保管を控えていただくよう、ご協力お願いいたします。

※職員が室内等で食べ物を発見した場合、職員の預かり又は破棄とさせていただきます。